

Contacts: RKM Formations- Coaching

Mail: [contact@rkm.fr](mailto:contact@rkm.fr)

Site internet : <https://rkm.fr/>

06 61 93 59 62

## Plaque de présentation de la formation

---

### « 3 clés pour l'excellence collective »

#### Avec les outils de l'Elément Humain®

#### Prérequis :

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

#### Objectifs :

- Dire sa vérité et écouter la vérité de l'autre dans un climat relationnel apaisé.
- Renforcer la lucidité sur soi, ses comportements, ses ressentis dans ses relations professionnelles.
- Développer son autodétermination pour mieux comprendre ses choix et en assumer les conséquences.

#### Programme

##### Jour 1 :

##### **Séquence 1 : faire l'inclusion du groupe.**

- Atelier cocktail party.

##### **Séquence 2 : découvrir les 3 clés de l'excellence collective.**

- Atelier le jeu pédagogique de la balle.

##### **Séquence 3 : Oser dire et savoir dire.**

- Les niveaux de vérité.

- S'entraîner à utiliser les niveaux de vérité.

#### **Séquence 4 : Ecouter est un art**

- Les niveaux d'écoute.
- S'entraîner à utiliser les niveaux d'écoute.

#### **Séquence 5 appréhender le concept d'autodétermination.**

- Atelier dynamique, « suivez votre choix ».
- Atelier en sous-groupes, « les questions sur le choix ».
- Atelier en grand groupe, se positionner par rapport à l'hypothèse du choix proposé par l'Elément Humain®.

#### **Séquence 6 : mieux se connaître par rapport à ses comportements dans la relation.**

- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du comportement. Inclusion/ Contrôle et Ouverture. ICO.
- Apport théorique sur les 3 dimensions du comportement.
- Quizz de validation.

### **Jour 2 :**

#### **Séquence 1 : le point du matin ;**

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.
- Apport théorique les 3 dimensions du ressenti et leur impact sur la relation.
- Quizz de validation.

#### **Séquence2 : Les 3 dimensions du comportement (suite).**

- Auto perception et feedback des autres participants sur les 3 dimensions du comportement.

#### **Séquence3 : Mettre en situation ces 3 dimensions par le corporel.**

- Atelier non verbal.

#### **Séquence 4 : autodiagnostic sur ces 3 dimensions.**

- Renseigner l'auto- diagnostic.
- Donner du sens à ses résultats.

#### **Séquence 5 : les mécanismes de défense.**

- Les 6 grandes familles de défense.
- Les Attitudes défensives.
- Le plan anti défense.

### **Durée :**

2 jours, soit 14 heures.

### **Modalités et délais d'accès :**

- En présentiel ou à distance. Inscriptions possibles jusqu'à J - 3 de la date de la session, en fonction des places disponibles
- Répondre au questionnaire préalable.

### **Tarifs pour les 14 heures de formation**

- Entreprises : 1200,00 euros HT par participant.
- Indépendants : 750,00 euros HT par participant.

Cette formation peut être adaptée en intra entreprise au prix de :

- 500,00 euros HT par participant.
- Maximum, 10 personnes/ Minimum 6 personnes (en inter ou en intra).

### **Publics visés :**

Managers, collaborateurs, consultants et professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel, aux formateurs, aux consultants, aux coachs, et à toute personne voulant poursuivre sa professionnalisation dans le développement des organisations.

### **Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :**

#### Les méthodes :

La formation met en œuvre une pédagogie très complète. Chaque concept est développé autour d'apports théoriques, de visualisations, d'ateliers non verbaux, d'autodiagnostic validés scientifiquement et de feed-back des autres participants. Cette pédagogie permet à chacun de vivre dans la confiance un processus propice au changement, en utilisant la dynamique de groupe qui favorise la prise de conscience.

#### Les modalités d'évaluation :

- Un quizz permet de mesurer les acquis en cours de formation.
- Un auto diagnostic « l'Élément B » = « behaviors », comportements, validés scientifiquement permet de mesurer les comportements dans la relation.
- Un questionnaire pour évaluer les changements comportementaux est proposé aux apprenants à la fin de la formation. Il permet de mesurer les acquis et les changements par rapport au questionnaire préalable, notamment sur la flexibilité relationnelle.
- Une évaluation de satisfaction de la qualité de la formation à chaud.
- Une évaluation de satisfaction à froid, 3 à 6 mois après la fin de la formation.

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Cette accessibilité est vérifiée systématiquement auprès des responsables des salles réservées pour les formations.

**Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter avant la formation pour nous permettre de leur faciliter l'accès aux locaux et aux apprentissages prévus dans la formation.**

**\*\*\***

**\*\***

**\***