

Contacts: RKM Formations- Coaching

Mail: contact@rkm.fr

Site internet : <https://rkm.fr/>

06 61 93 59 62

Plaquette de présentation de la formation

« Construire des relations de coopération pour gagner en efficacité »

Prérequis :

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

Objectifs :

- Comprendre sa façon d'agir et de fonctionner dans la relation
- Permettre d'aborder les relations dans la confiance
- Repérer et dépasser les comportements rigides, source de conflit
- Faire de véritables choix

Programme

Jour 1 :

Séquence 1 : faire l'inclusion du groupe

- Atelier le pentagramme de Ginger

Séquence 2 : Utiliser l'ouverture et la sincérité pour éviter les conflits

- Les niveaux de vérité
- S'entraîner à utiliser les niveaux de vérité

Séquence 3 : Connaître et comprendre ses comportements.

- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du comportement. Inclusion/ Contrôle et Ouverture. ICO
- Avoir une grille de lecture sur les comportements des autres

- Quizz de validation.
- Auto perception sur les comportements
- Identifier l'image qu'on renvoie aux autres. Feedback du groupe.

Séquence 3 : Mettre en situation les 3 dimensions par le corporel.

- Atelier non verbal.

Jour 2 :

Séquence 1 : le point du matin

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.

Séquence 2 : autodiagnostic sur les 3 dimensions du comportement.

- Renseigner l'auto- diagnostic
- Donner du sens à ses résultats
- Gérer les différences comportementales

Séquence 3 : augmenter sa détermination personnelle et s'impliquer dans ses choix.

- Atelier dynamique, « suivez votre choix »
- Atelier en sous-groupes, « les questions sur le choix »
- Atelier individuel, l'échelle du choix, se positionner
- Atelier en grand groupe, se positionner par rapport à l'hypothèse du choix proposé par l'Elément Humain®

Séquence 4 : les mécanismes de défense

- Les 6 grandes familles de défense
- Les Attitudes défensives.
- Le plan anti défense

Durée :

2 jours, soit 14 heures.

Modalités et délais d'accès :

- En présentiel et en inter entreprise, inscriptions possibles jusqu'à J - 3 de la date de la session, en fonction des places disponibles.
- Répondre au questionnaire préalable.

Tarifs pour les 14 heures de formation :

- Entreprises : 1200,00 euros HT
- Indépendants : 750,00 euros HT
- Particuliers : 500 euros TTC.

Cette formation peut être adaptée en intra entreprise au prix de :

- 500,00 euros HT par participant
- Maximum, 10 personnes/ Minimum 6 personnes

Publics visés :

Cette formation s'adresse aux managers, collaborateurs, consultants et professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel, aux formateurs, aux consultants, aux coachs, et à toute personne voulant poursuivre sa professionnalisation dans le développement des organisations.

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :

Les méthodes :

La formation met en œuvre une pédagogie très complète. Chaque concept est développé autour d'apports théoriques, de visualisations, d'ateliers non verbaux, d'autodiagnostic validés scientifiquement et de feed-back des autres participants. Cette pédagogie permet à chacun de vivre dans la confiance un processus propice au changement, en utilisant la dynamique de groupe qui favorise la prise de conscience.

Les modalités d'évaluation :

- Des quizz permettent de mesurer les acquis en cours de formation.
- Un auto diagnostic validé scientifiquement permet de mesurer les comportements L'Élément B = « behaviors », comportements. Cet autodiagnostic a également pour finalité de se fixer des objectifs de changement.
- Un questionnaire est envoyé aux apprenants à l'issue de la formation. Il permet de mesurer les acquis de chacun.
- Une évaluation de satisfaction de la qualité de la formation est effectuée à chaud.
- Une évaluation de satisfaction est effectuée à froid, 3 à 6 mois après la fin de la formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

RKM Formations-Coaching respecte les dispositions en matière d'accessibilité des personnes en situation de handicap. Il appartient au client de prévenir l'organisme de formation de la présence d'une personne en situation de handicap afin de vérifier l'adéquation des modalités pédagogiques prévues avec la nature du handicap ou de procéder à leur adaptation. Cette information doit parvenir à RKM Formations-Coaching dans un délai permettant l'adaptation de la formation.

L'organisme de formation s'engage à vérifier que le lieu prévu pour la formation (hôtel, salle de séminaire, salle de réunion) respecte bien les obligations en

matière d'accessibilités aux locaux des Établissements recevant du public (ERP) et des installations ouvertes au public (IOP).
