

Contacts: RKM Formations- Coaching

Mail: contact@rkm.fr

Site internet : <https://rkm.fr/>

06 61 93 59 62

Plaque de présentation de la formation

« Développer son talent d'orateur »

Prérequis :

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

Objectifs :

- Maîtriser son trac.
- S'exprimer clairement en entretien, en réunion ou face à un public.
- Améliorer sa communication non verbale et décoder celle des autres.
- Argumenter et développer sa force de conviction.
- Acquérir de l'aisance dans la réponse aux questions.

Prérequis :

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

Programme

Jour 1 :

Séquence 1 : faire l'inclusion du groupe.

- Atelier switch and swap pour faire connaissance.

Séquence 2 : les bases pour gérer son trac.

- Les trucs anti trac.
- Apprendre à respirer.
- Tester la relaxation.

- Expérimenter la visualisation de sa réussite.

Séquence 3 : Découvrir les 4 éléments d'une prise de parole réussie : l'orateur, le discours, le public, le contexte.

- La lanterne magique pour utiliser ces 4 éléments.
- Le verbal, le non verbal, le para verbal dans un discours.

Séquence 3 : entraînement à la prise de parole.

- Débriefe du formateur et du groupe : le fond, la forme et l'orateur.

Jour 2 :

Séquence 1 : le point du matin.

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.

Séquence 2 : Entraînement suite et fin.

- Débriefe du formateur et du groupe : le fond, la forme et l'orateur.

Séquence 3 : argumenter pour convaincre.

- Les différents types d'arguments
- La réponse aux objections

Séquence 4 : entraînement à la prise de parole argumentative.

- Débriefe du formateur et du groupe : le fond, la forme et l'orateur.

Séquence 5 : les mécanismes de défense et les peurs associées quand on est face à un public.

- Les 6 grandes familles de défense.
- Les Attitudes défensives.
- Le plan anti défense dans ses prises de parole.

Durée :

2 jours, soit 14 heures.

Modalités et délais d'accès :

- En présentiel ou à distance.
- Répondre à un questionnaire préalable.

Tarifs pour les 14 heures de formation

- Entreprises : 1200 euros HT.
- Indépendants : 750 euros HT.
- Particuliers : 500 euros TTC.

Publics visés :

Toute personne désirant améliorer sa communication orale et ses présentations en public.

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :

Les méthodes :

Une grille de débriefing est mise à la disposition des participants pour repérer les points forts et les pistes d'amélioration sur le fond, la forme et les qualités de l'orateur.

Les modalités d'évaluation :

- Un questionnaire pour évaluer les changements est proposé aux apprenants à la fin de la formation. Il permet de mesurer les acquis et les changements par rapport au questionnaire préalable.
- Une grille de débriefing, fond, forme, orateur est remise au participants pour ses futures intervention.
- Une évaluation de satisfaction de la qualité de la formation à chaud.
- Une évaluation de satisfaction à froid, 3 à 6 mois après la fin de la formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Cette accessibilité est vérifiée systématiquement auprès des responsables des salles réservées pour les formations.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter avant la formation pour nous permettre de leur faciliter l'accès aux locaux et aux apprentissages prévus dans la formation.

**

*