

Contacts: RKM Formations- Coaching

Mail: [contact@rkm.fr](mailto:contact@rkm.fr)

Site internet : <https://rkm.fr/>

06 61 93 59 62

## Plaquette de présentation de la formation

---

### **Formation Élément Humain®,**

#### **L'approche de Will Schutz.**

Will Schutz, 1925-2002, Dr en psychologie et statisticien a mis son savoir-faire au service des Organisations. Dans son livre publié en 1994 « **l'Élément Humain® : estime de soi, productivité et résultat d'exploitation** », Will Schutz démontre les liens qui existent entre l'estime de soi, la confiance des salariés et la productivité de l'entreprise. Cette formation est « Élément Humain® » est basée sur le processus que Will Schutz a élaboré et qui est proposé dans une vingtaine de pays dans le monde.

#### **Prérequis :**

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

#### **Objectifs :**

- Prendre conscience de l'impact de ses comportements et de ses ressentis dans ses relations professionnelles.
- Créer un climat de confiance au sein de l'équipe.
- Utiliser l'estime et la confiance en soi comme levier de productivité.
- Collaborer dans un esprit d'ouverture pour assurer des conditions de travail optimales.
- Développer la responsabilisation et l'engagement de chaque membre de l'équipe.
- Rendre les équipes plus performantes.

## **Programme module 1 : « leadership personnel »**

### **Jour 1 :**

#### **Séquence 1 : découvrir « le parler vrai »**

- Les niveaux de vérité. Atelier de « la lettre ».
- S'entraîner à utiliser les niveaux de vérité.

#### **Séquence 2 : appréhender le concept d'autodétermination.**

- Atelier dynamique, « suivez votre choix ».
- Atelier en sous-groupes, « les questions sur le choix ».
- Atelier en grand groupe, se positionner par rapport à l'hypothèse du choix proposé par l'Elément Humain®.

#### **Séquence 3 : mieux se connaître par rapport à ses comportements dans la relation.**

- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du comportement. Inclusion/ Contrôle et Ouverture. ICO.
- Apport théorique sur ces 3 dimensions du comportement.
- Quizz de validation.

### **Jour 2 :**

#### **Séquence 1 : le point du matin ;**

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.

#### **Séquence 2 : Les 3 dimensions du comportement (suite).**

- Auto perception et feedback des autres participants sur les 3 dimensions du comportement.

#### **Séquence 3 : Mettre en situation ces 3 dimensions par le corporel.**

- Atelier non verbal.

#### **Séquence 4 : autodiagnostic sur ces 3 dimensions.**

- Renseigner l'auto- diagnostic.
- Donner du sens à ses scores
- Se fixer des objectifs de changement.

### **Jour 3 :**

#### **Séquence 1 : le point du matin ;**

- La moisson du J2, temps de partage et d'ouverture.

#### **Séquence 2 : mieux se connaître par rapport à ses ressentis dans la relation.**

- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du ressenti. Importance/ Compétence/ Sympathie. ICS.
- Apport théorique sur ICS.
- Quizz de validation.

#### **Séquence 3 : les 3 dimensions du ressenti (suite)**

- Auto perception et feedback des autres participants sur ces 3 dimensions.

#### **Séquence 4 : Mettre en situation ces 3 dimensions par le corporel.**

- Atelier non verbal.

#### **Séquence 5 : autodiagnostic sur ces 3 dimensions.**

- Renseigner l'auto diagnostic.
- Donner du sens à ses scores.
- Se fixer des objectifs de changement.

### **Jour 4 :**

#### **Séquence 1 : le point du matin.**

- La moisson du J3, temps de partage et d'ouverture.

#### **Séquence 2 : mieux se connaître par rapport à l'estime de soi.**

- Visualisation pour découvrir les 6 dimensions de l'estime de soi.
- Apport théorique sur ces 6 dimensions.

#### **Séquence 3 : les 6 dimensions de l'estime de soi (suite).**

- Auto perception et feedback des autres participants sur ces 6 dimensions.

#### **Séquence 4 : Mettre en situation ces 6 dimensions par le corporel.**

- Atelier non verbal.

#### **Séquence 5 : autodiagnostic sur ces 6 dimensions.**

- Renseigner l'auto diagnostic.
- Donner du sens à ses scores.
- Se fixer des objectifs de changement.

#### **Séquence 5 : les mécanismes de défense.**

- Connaître les 6 grandes familles de défense.
- Repérer ses attitudes défensives.
- Elaborer son plan anti défense.

### **Programme module 2 : « Performance collective »**

#### **Jour 1 :**

#### **Séquence 1 : retour sur expérience :**

- Atelier que s'est-il passé depuis le module 1 ?
- Quizz : qu'avez-vous retenu du module 1 ?

#### **Séquence 2 : l'écoute.**

- Apport théorique les niveaux d'écoute.
- Entraînement en binômes.

#### **Séquence 3 : imaginer un projet en équipe.**

- Choisir son projet et ses équipiers. Commencer le travail en équipe.
- Découvrir ICOCI, les phases de développement d'une équipe.
- Temps de debriefe sur le fonctionnement de l'équipe.

## **Séquence 4 : vivre toutes les phases de développement d'une équipe.**

- Faire l'inclusion de l'équipe.
- Découvrir et travailler la centralité.
- Temps de débriefe sur le fonctionnement de l'équipe.
- Atelier « la ligne de vie du leadership ».
- Partage en binômes.

## **Jour 2 :**

### **Séquence 1 : le point du matin.**

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.

### **Séquence 2 : découvrir et travailler la compatibilité.**

- Atelier la Compatibilité par paires : « la chaise chaude ».
- Appliquer le TCI (l'index de compatibilité » à son équipe.

### **Séquence 3 : s'entraîner à la prise décision.**

- L'outil de la Concordance.

## **Durée :**

### **6 jours (4 + 2°) soit 50 heures en 2 modules.**

- Module 1 : 4 jours soit 33 heures.
- Module 2 : 2 jours en intensif, soit 17 heures.

## **Modalités et délais d'accès :**

- En présentiel et en inter entreprise, inscriptions possibles jusqu'à J - 3 de la date de la session, en fonction des places disponibles.
- Répondre au questionnaire préalable.

## **Tarifs pour les 50 heures de formation**

- Entreprises : 3.600 euros HT
- Indépendants : 2000 euros HT
- Particuliers : 1500 euros TTC

## **Publics visés :**

Cette formation s'adresse aux managers, collaborateurs, consultants et professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel, aux formateurs, aux consultants, aux coachs, et à toute personne

voulant poursuivre sa professionnalisation dans le développement des organisations.

### **Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :**

#### Les méthodes :

La formation met en œuvre une pédagogie très complète. Chaque concept est développé autour d'apports théoriques, de visualisations, d'ateliers non verbaux, d'autodiagnostic validés scientifiquement et de feed-back des autres participants.

Cette pédagogie permet à chacun de vivre dans la confiance un processus propice au changement, en utilisant la dynamique de groupe qui favorise la prise de conscience.

#### Les modalités d'évaluation :

- Des quizz permettent de mesurer les acquis en cours de formation.
- Des auto diagnostics validés scientifiquement permettent de mesurer les comportements et les ressentis dans la relation ainsi que l'estime de soi. L'Élément B = « behaviors », comportements. L'Élément F = « feelings », ressentis et l'Élément S = « self », soi. Ils ont également pour finalité de se fixer des objectifs de changement.
- Un questionnaire est envoyé aux apprenants à l'issue de la formation. Il permet de mesurer les acquis de chacun.
- Une évaluation de satisfaction de la qualité de la formation est effectuée à chaud.
- Une évaluation de satisfaction de la formation est effectuée à froid, 3 à 6 mois après la fin de la formation.

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

RKM Formations-Coaching respecte les dispositions en matière d'accessibilité des personnes en situation de handicap. Il appartient au client de prévenir l'organisme de formation de la présence d'une personne en situation de handicap afin de vérifier l'adéquation des modalités pédagogiques prévues avec la nature du handicap ou de procéder à leur adaptation. Cette information doit parvenir à RKM Formations-Coaching dans un délai permettant l'adaptation de la formation.

L'organisme de formation s'engage à vérifier que le lieu prévu pour la formation (hôtel, salle de séminaire, salle de réunion) respecte bien les obligations en matière d'accessibilités aux locaux des Établissements recevant du public (ERP) et des installations ouvertes au public (IOP).