

Contacts: RKM Formations- Coaching

Mail: [contact@rkm.fr](mailto:contact@rkm.fr)

Site internet : <https://rkm.fr/>

06 61 93 59 62

## Plaquette de présentation de la formation

---

### « L'excellence collective » Avec l'Elément Humain®

#### Prérequis :

Aucun.

En amont de la formation, un questionnaire d'auto positionnement par rapport au programme et aux objectifs devra être renseigné.

#### Objectifs :

- Dire sa vérité et écouter la vérité de l'autre dans un climat relationnel apaisé.
- Renforcer la lucidité sur soi, ses comportements, ses ressentis dans ses relations professionnelles.
- Développer son autodétermination pour mieux comprendre ses choix et en assumer les conséquences.

#### Programme

##### Jour 1 :

##### **Séquence 1 : faire l'inclusion du groupe.**

- Atelier cocktail party.

##### **Séquence 2 : découvrir les 3 clés de l'excellence collective.**

- Atelier le jeu pédagogique de la balle.

##### **Séquence 3 : Oser dire et savoir dire.**

- Les niveaux de vérité.
- S'entraîner à utiliser les niveaux de vérité.

##### **Séquence 4 : Ecouter est un art**

- Les niveaux d'écoute.
- S'entraîner à utiliser les niveaux d'écoute.

### **Séquence 5 appréhender le concept d'autodétermination.**

- Atelier dynamique, « suivez votre choix ».
- Atelier en sous-groupes, « les questions sur le choix ».
- Atelier en grand groupe, se positionner par rapport à l'hypothèse du choix proposé par l'Elément Humain®.

### **Séquence 6 : mieux se connaître par rapport à ses comportements dans la relation.**

- Visualisation pour découvrir les 3 dimensions du comportement. Inclusion/ Contrôle et Ouverture. ICO.
- Apport théorique sur les 3 dimensions du comportement.
- Quizz de validation.

## **Jour 2 :**

### **Séquence 1 : le point du matin ;**

- La moisson du J1, temps de partage et d'ouverture.
- Apport théorique les 3 dimensions du ressenti et leur impact sur la relation.
- Quizz de validation.

### **Séquence 2 : Les 3 dimensions du comportement (suite).**

- Auto perception et feedback des autres participants sur les 3 dimensions du comportement.

### **Séquence 3 : Mettre en situation ces 3 dimensions par le corporel.**

- Atelier non verbal.

### **Séquence 4 : autodiagnostic sur ces 3 dimensions.**

- Renseigner l'auto- diagnostic.
- Donner du sens à ses scores.

### **Séquence 5 : les mécanismes de défense.**

- Les 6 grandes familles de défense.
- Les Attitudes défensives.
- Le plan anti défense.

## **Durée :**

2 jours, soit 14 heures.

## **Modalités et délais d'accès :**

- En présentiel ou à distance. Inscriptions possibles jusqu'à J - 3 de la date de la session, en fonction des places disponibles
- Répondre au questionnaire préalable.

## Tarifs pour les 14 heures de formation

- Entreprises : 1200,00 euros HT par participant.
- Indépendants : 750,00 euros HT par participant.
- Particuliers : 500 euros TTC.

Cette formation peut être adaptée en intra entreprise au prix de :

- 500,00 euros HT par participant.
- Maximum, 10 personnes/ Minimum 6 personnes (en inter ou en intra).

## Publics visés :

Managers, collaborateurs, consultants et professionnels de l'entreprise en charge de l'humain et du développement du potentiel, aux formateurs, aux consultants, aux coachs, et à toute personne voulant poursuivre sa professionnalisation dans le développement des organisations.

## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation :

### Les méthodes :

La formation met en œuvre une pédagogie très complète. Chaque concept est développé autour d'apports théoriques, de visualisations, d'ateliers non verbaux, d'autodiagnostic validés scientifiquement et de feed-back des autres participants. Cette pédagogie permet à chacun de vivre dans la confiance un processus propice au changement, en utilisant la dynamique de groupe qui favorise la prise de conscience.

### Les modalités d'évaluation :

- Des quizz permettent de mesurer les acquis en cours de formation.
- Un autodiagnostic validé scientifiquement permet de mesurer les comportements dans la relation, l'Élément B = « behaviors », comportements et de se fixer des objectifs de changement.
- Un questionnaire est envoyé aux apprenants à l'issue de la formation. Il permet de mesurer les acquis de chacun.
- Une évaluation de satisfaction de la qualité de la formation est effectuée à chaud.
- Une évaluation de satisfaction est effectuée à froid, 3 à 6 mois après la fin de la formation.

## Accessibilité aux personnes handicapées

RKM Formations-Coaching respecte les dispositions en matière d'accessibilité des personnes en situation de handicap. Il appartient au client de prévenir l'organisme de formation de la présence d'une personne en situation de handicap afin de vérifier l'adéquation des modalités pédagogiques prévues avec la nature du handicap ou de procéder à leur adaptation. Cette information doit parvenir à RKM Formations-Coaching dans un délai permettant l'adaptation de la formation.

L'organisme de formation s'engage à vérifier que le lieu prévu pour la formation (hôtel, salle de séminaire, salle de réunion) respecte bien les obligations en matière d'accessibilités aux locaux des Établissements recevant du public (ERP) et des installations ouvertes au public (IOP).

**\*\*\***